

TUIKETIEDOTE 1/2021

Lääketieteellinen radioisotooppiyhdistys
www.fsnm.org

Puheenjohtajan tervehdys

Jukka Schildt

Historian ensimmäiset virtuaaliset isotooppipäivät on pidetty onnistuneesti. Viime vuoden päivien peruuntumisen pettymyksen jälkeen on hienoa, että isotooppiyhteisö Suomessa pääsi jälleen yhteisten asioiden ääreen, vaikkakin etänä. Tästä vielä suuret kiitokset Turun järjestelytoimikunnalle! Ensi vuonna sitten toivottavasti pääsemme jälleen kokoustamaan paikan päällä Mikkeliin. Ja ainakin odotusarvot ovat korkealla upean esittelyvideon myötä. Jos et ehtinyt vielä nähdä, niin käy katsomassa: <https://www.youtube.com/watch?v=focC1fq2dKE> mahtava meno!

Isotooppipäivien yhteydessä valittiin hallituksen kokoonpano ja aika pitkälle samalla porukalla jatketaan. Semi luovutti tehtävänsä Teemulle, Semille suuret kiitokset loistavasta hallitustyöstä! Samalla lämpimästi tervetuloa Noora joukkoomme, hienoa että löytyy intoa yhdistystoimintaan.

Yhdistyksen jäseniä kannustetaan osallistumaan ja lähettämään abstrakteja tuleviin kongresseihin, vaikkakin ne lienevät tänä vuonna vielä pitkälti virtuaalisia. EANM-kongressin abstraktien hyväksymispäätös tulee 29.6, halvemmat rekisteröitymismaksut ovat voimassa 4.10 asti ja hallitus tekee päätökset apurahista elokuun aikana. Tästä Heidi laittaa vielä tarkempaa tietoa.

Suomalainen jalkapallo elää parasta aikaansa EM-kisoissa. Olihan Suomi kiistatta hetken maailman paras jalkapallomaa, ainakin tilastollisesti – kaikki arvokisoittelut voitettu, kaikki arvokisoissa maalia kohti menneet vedot tuottivat maalin, ei yhtään päästettyä maalia ja 100% torjutut rangaistuspotkut. Valitettavasti Venäjälle koettu kirvelevä tappio heikensi näitä tilastoja. Kaikki on kuitenkin vielä mahdollista tätä kirjoitettaessa, nyt pitää vain kaataa tai ainakin pelata tasan maailman rankingin ykkösen kanssa.

Kesä alkaa olla parhaimmillaan. Kovia helkeitäkin on ilmeisesti luvassa, mikä ei tietysti meitä vielä heinäkuussa töissä olevia lohduta – päinvastoin, mutta te, jotka aloittelette lomaanne - nauttikaa täysin rinnoin!

Kaikille joka tapauksessa oikein hyvää kesää, viettäkää ansaittua lepoa työelämästä.

Jukka Schildt
LRYn puheenjohtaja



Tässä numerossa

Puheenjohtajan tervehdys	1
Vuosikokousasioita	2
Hallituksen uusi jäsen esittäytyy	3
EANM delegaatin terveiset	3
Vuoden 2020 palkitut	4
Isotooppirintamalla tapahtuu	5
LRY fyysikkokerhon kuulumisia	7
LRY kemistikerhon kuulumisia	7
Olipa kerran isotooppipäivät taas Turussa...	8
Tiedotuksia: LRYn kunniajäseneksi, EANM apurahat	10
Tulevia koulutustapahtumia	11

Vuosikokousasioita

Heidi Gröhn

Isotooppipäivät järjestettiin COVID19 pandemian vuoksi online tapahtumana. LRYn vuosikokous järjestettiin perinteiseen tapaan Isotooppipäivien ensimmäisen päivän (27.5.21) lounastauon alkajaisiksi Teams kokouksena. Varsinaisessa vuosikokoukseen osallistui 28 jäsentä. Jäsenillä oli mahdollisuus tutustua ja ottaa kantaa vuosikokouksessa käsiteltäviin asioihin etukäteen, materiaali toimitettiin jäsenille vuosikokouskutsun yhteydessä. Ohessa lyhyesti kokouksen antia:

- ✓ Yhdistykseen liittyi vuonna 2020 8 uutta jäsentä ja vuoden 2020 lopussa yhdistykseen kuului yhteensä 318 jäsentä, joista kunniajäseniä on 15, kannattajajäseniä 10 ja yksi kirjeenvaihtajajäsen. MAP Medical Technologies ja Curium yhdistyivät yrityskauppojen myötä, mikä vähensi yhdistyksen kannattajajäsenten määrää yhdellä edellisvuodesta.
- ✓ Jäsenmaksuihin ei esitetty muutoksia, joten vuoden 2021 jäsenmaksu on varsinaisilta jäseniltä 25€ ja kannattajajäseniltä 500€. Jäsenmaksut lähetetään kesäkuussa ja tarvittaessa uudelleen syyskuussa.
- ✓ Koulutusten ja kongressien peruuntuminen COVID19 pandemian vuoksi vaikutti yhdistyksen toimintaan viime vuonna ja sekä toimintakertomuksessa että tilinpäätöksessä oli tavallista vähemmän raportoitavaa. Yhdistys maksoi erilaisia apurahoja viime vuonna vain 1004,40€, eikä järjestänyt isotooppipäiviä.

- ✓ Yhdistykselle valittiin uusi hallitus:
 - ✓ puheenjohtaja Jukka Schildt
 - ✓ varapuheenjohtaja Anna-Leena Manninen
 - ✓ Rahastonhoitaja Teemu Maaniitty
 - ✓ Sihteeri Heidi Gröhn
 - ✓ Muut jäsenet: Pieta Lehtinen, Annika Viren, Elina Varjonen ja Noora Rajala
- ✓ Yhdistyksen kansainvälisinä edustajina jatkavat: Hanna Mussalo (EANM), Hanna Mussalo (WFNMB), Kirsi Timonen (EBNM/UEMS) ja Jukka Kemppainen (EBNM/UEMS/SSCPNM). Annika Viren jatkaa EANMn hoitajadelegaattina (EANM technologist).
- ✓ Koulutus- ja kongressitoiminnan toivotaan vilkastuvan jälleen loppuvuodesta, ja jäseniä kannustetaan edelleen hakemaan apurahoja koulutuksiin.
- ✓ Yhdistyksen kotisivujen uudistus on ”työn alla”, sivut ovat käytettävissä, mutta osia sivuista voi olla välillä pois käytöstä, sivujen uudistus pyritään saattamaan loppuun mahdollisimman pian.
- ✓ Vuosikokouksen pöytäkirja on luettavissa yhdistyksen sivuilta, sivujen päivityksen valmistuttua



Kiitokset Semille loistavasta työstä LRYn hallituksessa ja rahastonhoitajana!

Hallituksen uusi jäsen esittäytyy

Noora Rajala

Työskentelen radiokemistinä Valtakunnallisessa PET -keskuksessa, joka on Åbo Akademin, Turun yliopiston ja Turun yliopistollisen keskussairaalan yhteinen erillislaitos. Valmistuin kemistiksi Helsingin Yliopistosta vuonna 2019. Turun PET-keskukseen päädyin tekemään pro gradu tutkimusprojektiani, jonka jälkeen jäin radiolääkeainelaboratorioon tekemään väitöskirjaa ja työskentelemään radiolääkevalmistuksen parissa. Erityisiä mielenkiinnon kohteitani ovat fluori-18 merkkiainetuotanto ja sen kehitys. Väitöskirjatutkimukseni käsittelee pienmolekyylien fluori-18-leimausmenetelmien kehitystä.

Vapaa-ajastani suuri osa kuluu koirani kanssa harrastaessa ja lenkkeillessä.

Kiitos valinnasta LRY:n hallitukseen, on etuoikeus olla mukana viemässä isotooppilääketieteen kehitystä eteenpäin



EANM delegaatin terveisiä

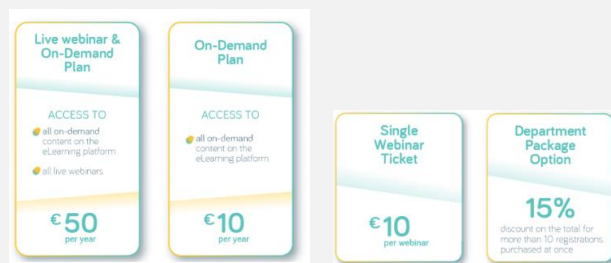
Hanna Mussalo

Myös EANM delegaattien kokoukset on COVID19 pandemian aikaan pidetty etäkokouksina, työtä on tehty muun muassa ohjepäivityksien ja etäkoulutusten parissa. Alla LRYn EANM delegaatin Hanna Mussalon terveisiä.

”Ohje päivitys on haastavaa hommaa. On meidän etu, että isotooppitutkimusten EANM-tasoiset suositukset ovat ajan tasalla. EANM on viimeisen vuoden aikana aktivoitunut tässä asiassa. Delegaattit saavat nähtäväkseen hyvin valmiit versiot ja voivat niitä vielä kommentoida. Tähän tarvitaan välillä jäsenistönkin apua. Siksi sihteeri on jakanut ohjelunnoksia teille nähtäväksi. Kiitos, että olette niitä myös kommentoineet! Vuonna 2021 on saatu valmiiksi kolme suositusta ja maaliskuussa 2021 oli vielä seitsemän suositusta arvioitavana. Tahti on hyvä!

Covid -19 vaikutuksia isotooppitoimintaan on myös selvitelty. Yhteenvedo on liitteenä.

Haluaisin myös muistuttaa EANM:n laajasta koulutustarjonnasta, erityisesti ESMIT:in webinaareista (eLearnig), joista voi käydä ottamassa oman koulutusannoksen. Joko online tai itselleen sopivan aikana.



EANM vuosien 2021-2022 kolme tärkeintä tavoitetta ovat vapaasti muotoituna, parantaa EANM:n näkyvyyttä ja yhteydenpitoa (esim sosiaalinen media), lisätä naisten osallistumista isotooppialan ja EANM:n toimintaan ja luoda strategia seuraaville seitsemälle vuodelle.”

Vuoden 2020 palkitut

Heidi Gröhn

Lääketieteellisen radioisotooppiyhdistyksen hallitus julkisti vuoden 2019/20 isotooppimenestyjän ja -julkaisun sekä hoitajien opinnäytetyöstipendin saajat etänä pidetyssä iltapäiväjuhlassa Isotooppipäivillä.

Ehdolla oli neljä kandidaattia isotooppimenestyjän palkintoon, viisi julkaisua isotooppijulkaisuksi sekä kolme opinnäytetyötä hoitajien opinnäytetyöstipendin saajaksi. Koska palkinnot jäivät viime vuonna Isotooppipäivien peruuntuessa jakamatta, olivat mukana nyt myös viime vuodelle tehnyt ehdotukset.

Palkintoja tuki tänäkin vuonna MAP Medical Technologies (Curium). Palkitut valitsi yhdistyksen halli-tuksesta muodostettu raati.

Vuoden **isotooppimenestyjänä** palkittiin erikoistuva lääkäri **Saara Sillanmäki**.

”Saara Sillanmäen neljästä osatyöstä koostuva väitöskirja, ”Left ventricular electrical and mechanical dyssynchrony in patients with bundle branch block”, hyväksyttiin vuonna 2019 Itä-Suomen yliopistossa. Väitöskirjan osatöissä tutkittiin sydämen sähköisen ja mekaanisen toiminnan yhteyttä haarakatkospotilailla, hyödyntäen sydänlihasperfuusion faasianalyysin tuloksia vasemman kammion supistumistoiminnan yhdenaikaisuuden arvioinnissa.

Saara Sillanmäen väitöskirja on ollut hyvin laajasti esiteltyä useissa kansainvälisissä kongressissa ja finalistina Suomen kardiologisen seuran Young Investigators Award -kilpailussa. Lisäksi Saara on ollut kutsuttuna puhujana SPECT faasianalyysistä ASNC’18 konferenssissa. Väitöskirjan osajulkaisujen lisäksi hän on julkaissut aiheesta pääkirjoituksen Journal of Nuclear Cardiology -lehdessä (2019). Saara Sillanmäki on myös ansioitunut yhdistystoiminnassa ja erilaisten alan koulutusten järjestämisessä sekä tutkijalääkärinä useissa tutkimusprojekteissa.”



Vuoden 2020 isotooppijulkaisu palkinnon sai **Outi Keinänen** julkaisulla ”Harnessing $^{64}\text{Cu}/^{67}\text{Cu}$ for a theranostic approach to pretargeted radioimmunotherapy”, Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America (PNAS).

”Työssä tutkittiin esikohdennettua tekniikkaa eli käytettiin transsyklo-okteeni (TCO) muokattua vasta-ainetta, jonka annettiin hakeutua kasvaimeen ja ylimäärän poistua elimistöstä ennen tetratsiinimerkkiaineen annostelua (hiiri-malli). Tetratsiinimerkkiaine reagoi selektiivisesti TCO-ryhmien kanssa ja ylimääräinen reagoimaton merkkiaine poistui elimistöstä nopeasti. Näin säästettiin muiden kudosten säteilyannosta. Radionuklideina käytettiin ^{64}Cu diagnostisena ja ^{67}Cu terapeuttisena nuklidina. PET kuvien (^{64}Cu) avulla pystyttiin ennustamaan, mitkä hiiristä vastasivat sädehoitoon parhaiten. ^{67}Cu emittoi beeta partikkelien lisäksi 185keV gammasäteilyä (49%) ja on kuvattavissa SPECT kuvauksena. Työssä kehitettiin hyvin lupaava teranostinen esikohdennettu systeemi, jonka kliinisiä translaatiomahdollisuuksia parhaillaan tutkitaan yhdessä Memorial Sloan Kettering Cancer Centerin tutkijoiden kanssa.”

Vuoden 2020 hoitajastipendin sai röntgenhoitaja **Petri Manninen** opinnäytetyöllä ”Skannausnopeuden vaikutus paikkaerotuskykyyn ja kohinan määrään Siemens Symbia-laitteella luuston gamma-kuvauksessa”.

”Tutkimuksen aihe tuli käytännön tarpeista. OYS:n isotooppiosastolla haluttiin selvittää radiolääkkeen optimaalinen aktiivisuus ja skannausnopeus säteilyannoksen ja kuvanlaadun optimoimiseksi sekä luuston gammakuvausten nopeuttamiseksi. Tutkimus suoritettiin ansiokkaasti käyttäen fantomimittauksia. Tutkimuksen tuloksena luuston gammakuvaus saatiin nopeutettua säilyttäen EANM:n kuvanlaadun kriteerit.”



Saara Sillanmäki

*Lämpimät
Onnittelut
Kaikille
Palkituille!*

Isotooppirintamalla tapahtuu

Jyväskylän uuden Nova sairaalan isotooppiyksikkö

KOHTI SAIRAALA NOVAA

Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä aloitettiin vuonna 2010 selvittämään, onko järkevää korjata vanhaa vai rakentaa kokonaan uusi keskussairaala. Vanhasta sairaalasta 60 % oli saneerauksen tarpeessa mm. sisäilmaongelmien vuoksi. Tehtyjen selvitysten perusteella päätettiin rakentaa täysin uusi sairaala, jonka hankesuunnittelu aloitettiin vuonna 2012. Helmikuussa 2014 sairaanhoitopiirin valtuusto päätti uuden sairaalan sijoittuvan Kukkumäkeen, vanhan sairaalan läheisyyteen.

Rakentaminen käynnistyi vuoden 2015 kesällä purkutöillä ja varsinainen rakennustyö syksyllä 2016. Sairaalan rakentamisen periaatteena oli terveellinen, turvallinen ja hyvä rakennus niin potilaille kuin henkilökunnallekin. Suunnittelu ja rakentaminen toteutettiin Terve talo -kriteereitä noudattaen.

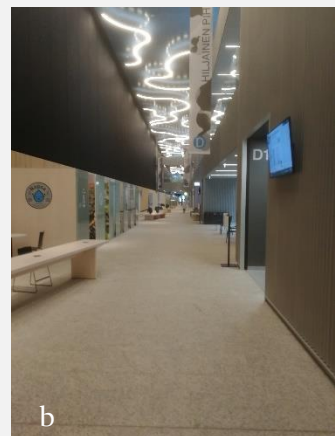
Sairaala Nova valmistui elokuussa 2020 ja se luovutettiin Keski-Suomen sairaanhoitopiirin käyttöön lokakuussa 2020. Vihkiäistilaisuutta juhlittiin 1.12.2020. Alun perin sairaalan muutto piti tapahtua loka-marraskuussa 2020, mutta koronavirusepidemia hidasti sairaalan valmistumista ja lopulta muuttamaan päästiin tammikuussa 2021.

Sairaala Novassa erikoissairaanhoidon palvelut tuottaa Keski-Suomen sairaanhoitopiirin kuntayhtymä. Lisäksi Sairaala Novan tiloissa toimii keskustan ja Kuokkalan asukkaita palveleva Novan terveysasema, jonka palvelut tuottaa Jyväskylän kaupungin perusterveydenhuolto.



ISOTOOPIT SAIRAALA NOVASSA

Sairaalfysiologian yksikkö, jossa toimivat kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset sekä kliininen neurofysiologia, sijaitsee sairaalan 1. kerroksessa Kuvantamisen ja Sädehoidon vieressä. Yksikön tilat ovat mielestämme toimivat ja olemme erityisen tyytyväisiä puhtaaseen ja raikkaaseen sisäilmaan. Pääsimme vaikuttamaan suunnitteluvaiheessa huonejärjestelyihin yms. Nyt muutaman kuukauden toiminnan perusteella joissakin huoneissa olisi voinut päätyä toisenlaisiin ratkaisuihin, mutta hyvin täällä kuitenkin työt saadaan tehtyä.



Kuva2: Sairaala Novan odotusaula (a) ja pääkäytävä (b)

Sairaalan tiloja ja toimintaa suunniteltaessa istuttiin lukuisia tunteja erilaisissa palavereissa ja väännettiin rautalangasta mallia arkkitehdeille yms. suunnittelijoille, joilla ei ollut mitään käsitystä siitä, mitä on isotooppityö. Täytettiin kymmeniä inventointi- ja hankintalistoja sekä Excel - taulukoita. Lähetettiin kymmenittäin sähköposteja ja soitettiin linjat kuumina puheluita. Tehtiin tutustumiskäyntejä ja koulutauduttiin. Välillä lyötiin päätä seinään ja välillä iloittiin onnistumisista. Kaiken tämän lisäksi yritettiin vielä suoriutua siitä tärkeimmästä eli perustyöstä, potilaiden tutkimuksista ja hoidoista.

Kuva 1 (viereinen palsta): Sairaala Novan opastekartta

Isotooppirintamalla tapahtuu

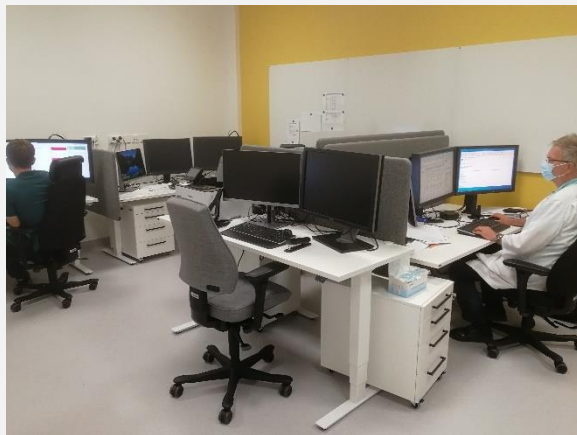
Jo suunnitteluvaiheessa meille ilmoitettiin, että Novaan siirretään vanhasta sairaalasta sisäilmaongelmien takia vain kovapintaisia tarvikkeita, jotka voidaan järkevästi puhdistaa. Myös mitään papereita tai kirjoja ei saanut siirtää. Tämä teetti meillä myös paljon töitä, koska sairaalassa on paljon papereita, joita tulee arkistoida tietty aika. Jonkin verran papereita lähetettiin Arkistoon ja osa skannattiin sähköiseen muotoon. Noin kuukausi ennen muuttoa sellaiset tarvikkeet ja laitteet, jotka siirrettiin Novaan, lähetettiin porrastetusti ulkopuoliselle toimijalle puhdistettavaksi Tampereelle ja Turkuun. Tarvikkeet ja laitteet viipyivät siellä reissulla muutamia päiviä, josta ne toimitettiin puhdistettuna suoraan Novaan.

Mutta nyt tuon kaiken jälkeen me ollaan täällä, uusissa ja terveissä tiloissa. Perustyö ei juurikaan ole muuttunut. Isotooppitutkimuksia ja -hoitoja tehdään entiseen malliin. PET-toiminta siirtyi Novassa täysin meidän omaksi toiminnaksi. Aiemmin Sätehoito hoiti PET-potilaiden kuvauksen. PET-toimintaan vanhasta sairaalasta meille siirtyi toinen SPET-TT-laite ja Lunar-luuntiheysmittauslaite. Uusina laitteina Novaan hankittiin SPET-TT- ja PET-TT-laitteet. Kaikki Novan kuvantamislaitteet hankittiin laitepalvelutyön yhteistyökumppanuus-sopimuksella SIEMENS:ltä.



Kuva3: Siemens Intevo kuvaushuone

Mitäs meillä sitten on muuttunut? PET-kuvauksissa on aloitettu varjoaineen käyttö. Koko sairaalaan on hankittu älylääkekaapit. Henkilökohtaisia huoneita esim. lääkäreille tai esihenkilöille ei enää ole, vaan työt tehdään moniammatillisissa tiloissa.



Kuva4: Moniammatillinen työtila

Omia taukotiloja ei enää ole, vaan taukotilat ovat yhteisiä toisten yksiköiden kanssa. Työvaatteita ei haeta hyllystä, vaan automaattista. Keskusvarastotuotteisiin on äppi. Hälytysjärjestelmään on äppi. Pieniä, mutta jokapäiväisiä asioita, joiden opettelu ja omaksuminen on vienyt kaikilta aikaa ja voimia. Ajan kanssa näihinkin on totuttu ja niistä selvitty.

Mitäs sitten on odotettavissa vielä? Uusi toiminnanohjausjärjestelmä ja potilastietojärjestelmä. Ne tulevat jossain vaiheessa, mutta nyt paikataan töitä tämänhetkisillä järjestelmillä ja sitten opetellaan uutta, kun sen aika on.

Aurinkoista kesää ja rentouttavia lomapäiviä kaikille Tuike-tiedotteen lukijoille.

*Jyväskylän isotooppiväki Mikkolan
Sannan johdolla*

LRY fyysikkokerhon kuulumisia

Mikko Hakulinen



Kolmas fyysikkokerhon koulutus

Turun isotooppipäivien yhteydessä järjestimme kolmannet LRY fyysikkokerhon koulutusillat, tällä kertaa virtuaalisesti. Koulutuspäivät onnistuivat hienosti ja keräsimme ennätysellisen osallistujamäärän tämän vuoden koulutukseen, linjoilla oli 60 henkilöä illtapäivän aikana. Aiheina tämän kertaisessa koulutuksessa olivat:

- ❖ Raskaana oleva isotooppiyksikössä
- ❖ Sydänlihaskieruusion gammakuvaus – Optimointi
- ❖ Aktiivisuusmittarit – kalibrointi

Kiitokset kaikille osallistujille ja luennoitsijoille! Seuraavat koulutuspäivät ovat jo suunnittelupöydällä. Olkaahan siis kuulolla!

Myös uusia ideoita koulutusillapäivän ohjelmaan otetaan vastaan mielellään! Laita rohkeasti viestiä fyysikot@fsnm.org

LRY kemistikerhon kuulumisia

Semi Helin

Radiokemian ja -farmasian kerhon aihekohtaiset keskustelut ovat jatkuneet kevätkaudella ja yhteiseen tapaamiseen kokoonnutaan ruutujen välityksellä seuraavaksi kesälomien jälkeen.

Laadunvalvonnan ja muiden kestoaiheiden lisäksi yksiköissä on ollut ajankohtaista pohdintaa mm. FAPI-merkkiaineista ja EU GMP Guide Annex 1 revisioliuonnoksen muutoksista ja niiden mahdollisista vaikutuksista toimintaan.

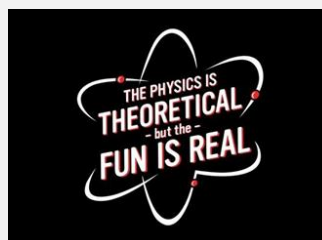
Tälle keväälle PET symposiumin yhteyteen suunnitellut kuviot siirtyivät valitettavasti jälleen tapahtuman mukana edelleen eteenpäin, mutta eiköhän tässä vielä päästä ruutujen takaa pitämään kerhon virallisen olemassaolon ensimmäinen live-tapaaminenkin.

Virkistävää kesää kaikille!

LRY fyysikkokerhon tapahtumia

LRY fyysikkokerho kokosi koulutusillapäivän erinomaisten esitysten jälkimainingeissa työryhmän pohtimaan aktiivisuusmittareiden kalibroinnin valtakunnallisia toteutusmalleja yhteistyössä STUKin kanssa. Työryhmä käynnistää toimintansa heti kesälomien jälkeen ja LRY fyysikkokerho tiedottaa työryhmän tuloksista työn edetessä.

LRY fyysikkokerho toivottaa kaikille oikein lämmintä ja rentouttavaa kesää!



"I chose to pursue a career in physics because there the truth isn't so easily bent" – Angela Merkel

Jos sinulla on ideoita LRYn kerhojen toimintaan, koulutuksiin yms, ota rohkeasti yhteyttä kerhojen edustajiin

Yhteystiedot:

***LRY fyysikkokerhon edustaja
Mikko Hakulinen fyysikot@fsnm.org***

***LRY kemistikerhon edustaja
Semi Helin semi.helin@utu.fi***

Olipa kerran isotooppipäivät taas Turussa vai oliko sittenkään?

Jukka Kemppainen, Isotooppipäivien järjestelytoimikunta

Olipa kerran isotooppipäivät taas Turussa vai oliko sittenkään? Monen muiden tapahtumien tavoin Turussa suunnitellut isotooppipäivät vuonna 2020 oli kylmän realiteettien edessä. Toiveissamme oli pitää koulutus Turussa integroimalla päivät ajallisesti kansainvälisen Turku PET-symposiumin kanssa. Meistä tämä oli hieno, ohittamaton mahdollisuus tällä tavoin yhdistää sekä kansallinen että kansainvälinen alamme koulutus yhtenäiseksi koulutusviikoksi kauniiseen, kesän kynnyksellä olevaan Turkuun. Korona pakotti suunnitelmat kuitenkin uusiksi ja koulutuspäivät piti siirtää vuodella eteenpäin. Jälkikäteen tarkasteltuna ratkaisu oli hyvä, se ainoa oikea. Päätöstä vauhditti ensimmäiset sairaaloiden koulutusmatkustamista koskevat suositukset/rajoitukset.

Toivoimme, että, kaikki aiemmin suunnittelemamme ei mene hukkaan. Voisimme yhä hyvin hyödyntää suunnittelemamme ohjelmaa, mikä oli mielestämme edelleen ajankohtainen ja kiinnostava vaikka vuodenkin kuluttua. Syksyllä 2020 aktivoiduimme uudestaan päivien suhteen. Tilanne koronan suhteen vaikutti jo lupaavammalta kesän jälkeen. Varasimme uudestaan kaikki tilat ja paikat sekä hotellikiintiöt. Syksyn edetessä koronan 2. aalto oli kuitenkin tosiasia ja aloimme pohtia hybridikokouksen pitämistä eli kokousta, johon olisi mahdollista tulla joko paikan päälle tai osallistua luentoihin etänä. Hybridikokouksen suunnittelun ongelmaksi osoittautui viranomaismääräykset ja suositukset sekä sairaanhoitopiirien linjaukset osallistumisesta toisessa kaupungissa järjestettävään kokoukseen sekä näiden muutokset alueellisten koronatilanteiden mukaan. Miten järjestämme kokouksen tai iltajuhlan? Saako toukokuussa 2021 kokoontua 20, 30 vai 50 hengen ryhmissä? Tein päätöksen, ettei fyysistä kokousta järjestetä, koska riski sille, että kokoontumisrajoituksia edelleen on, on niin suuri. Samalla myös päätettiin, että koulutus kuitenkin järjestetään tavalla tai toisella. Kahden vuoden tauko koulutuspäivistä ei tulisi kyseeseen.

Tässä kohtaa meillä on siis ohjelma ja luennoitsijat. Enää pitää kasata kaikki muu tämän ympärille. Päätimme alustaksi Zoomin, joka on ollut Turussa käytössä yliopiston henkilökunnalle. Positiivisia kokemuksia tästä jo oli yli 100 hengen kandiluentotilaisuuksista. Sen webinaarilisenssissä ei ole mahdollisuutta ns. breakout -roomeihin, joissa

osanottajat olisivat voineet kasvokkain tavata ja ”hengaila”. Miten ”hengaila”, jos vain yksi hengailupaikka? Niitä olisi pitänyt olla useita erilaisille ryhmille vaikkapa ammattiryhmien, ammatillisten mielenkiinnon kohteiden, harrastusten, paikkakunnan jne. mukaan. Meillä ei ollut kuitenkaan mahdollisuutta aikataulun puitteissa rakentaa ja kehittää hengailupaikkaa vaikka mekin turkulaiset kaipaamme ihmisten näkemistä ja vuorovaikutusta. Jouduimme valitettavasti luopumaan tästä ”hengailu mahdollisuudesta” senkin takia, että halusimme tarjota yhdistyksen sponsoreille mahdollisuuden tuoda tuotteitaan ja palveluitaan esiin siten, että kuulijoita on myös paikan päällä. Siksi uutena asiana koulutuspäivillä oli sessioiden alussa yrityksen puheenvuorot sekä taukodioina mainoksia. Mielestäni nämä toimivat hyvin ja aika näyttää otetaanko tämä tapa käyttöön myös tulevilla kokouksissa.



Tuokiokuva koulutuspäivien ensimmäisestä sessiosta. Kaikki näyttää sujuvan. Hetki kahville

Kokouksen ympärille piti rakentaa nettisivut sekä paikka elektroniselle tuotemateriaalille. Tästä ottivat kopin fyysikot Tommi Noponen ja Risto Hirvilampi sekä radiokemisti Semi Helin. Turun kaupungilta saimme lainattua hienoja promokuvia visuaalisen ilmeen rakentamiseksi. Emme saaneet teitä Turkuun, mutta halusimme tuoda Turun teille oli teemamme. Nettisivuille ”eksi” muutakin turkulaisaiheista tavaraa, kuten lounaisrannikon asukeista kertovat vitsit. Osana tätä teemaa halusimme, että osallistujat saavat jotain muistoja Turusta. Toivottavasti iloa tuottaa pitkään Turku – Urban legends since 1229 kangaskassi. Yhteyksistä Turun kaupungin suuntaan ja mm. postituksesta vastasivat Minna Aatsinki ja Marjo Tähti. Pitihän sitä olla (etä)kongressibägi!

Olipa kerran isotooppipäivät taas Turussa vai oliko sittenkään?

Pikkuhiljaa päivät alkoivat saada lihaa ohjelmarunkonsa ympärille. Alkoi miljoonan yksityiskohdan vaihe päivien järjestelyssä. Meillä oli yksi luentosali varattuna sairaalasta. Etäratkaisun vuoksi luovuimme tästä ja päätimme hyödyntää varavaihtoehtoaamme, PET-seminaaritilaa, jonka muovasimme pienillä yksityiskohdilla PET-studioksi, johon halukkaat luennoitsijat voivat tulla pitämään esityksensä. Emme olleet tosin muistaneet, että MRI-tutkimuksen äänet kuuluvat tilaan. Onneksi tutkimuksia oli suljettu koulutuspäivien vuoksi ja häiriötä oli vain 15 min verran ensimmäisenä seminaarin lähetyspäivänä.



Session studioisäntänä Tommi Noponen ja taustalla Risto Hirvilampi Zoom-hostina varmistamassa, että kaikki menee niin kuin pitääkin.

Turkulaisuus piti näkyä ohjelmassa valitsemamme teeman mukaan. Ohjelmatoimikuntana toimi Anne Helminen ja Sarita Forsbacka. Saimme kiinnitettyä iltapäiväjuhlan ohjelmaan lounaismurretta työkseen käyttävän kirjailijan Heli Laaksosen jakamaan meille runojaan ja anekdoottejaan elämänsä varrelta. Hän ei varmastikaan jättänyt ketään kylmäksi. Musiikkiakin saimme hiukan ujutettua mukaan turkulaisen tietokirjailijan ja muusikon ;-) Juhani Knuutin ystävällisellä luvalla. Interaktiiviset kyselyt etäluentopäivillä oli toteutettu Poll Everywhere -ohjelmalla. Tällä sai kivasti vuorovaikutteisuutta luentoihin mukaan, vaikka meitä osallistujia oli Suomenlahden molemmin puolin. Olisi ollut hienoa, jos vielä useampi luennoitsija olisi uskaltanut hyödyntää tätä mahdollisuutta esityksessään. Uskon, että tämänkaltaisia yleisön osallistumista lisäävää tekniikkaa tullaan hyödyntämään jatkossa entistä enemmän.

Onnistuimme mielestämme hyvin toteuttamaan ajatuksemme siitä, minkälainen olisi sellaiset alamme koulutuspäivät, johon olisi mukava osallistua. Sen



Yksityiskohta puhujanpöytästä.

keskiössä oli ensisijaisesti mielenkiintoinen ja ajankohtainen ohjelma sekä sellainen sähköinen alusta, joka toimii ja siihen voi luottaa. Ohjelman käytön opettelu ei tosin sujunut ongelmitta. Meille kävi kahdesti harjoittellessa niin, että kenelläkään meistä ei ollut host -oikeuksia tilaisuuteen, emmekä voineet jakaa puhe- tai kuvanvälitysoikeuksia, kunnes tietty aika oli kulunut zoomin pitäessä itsekseen tilaisuutta yllä. Ongelmaan tarvittiin lopulta Yliopiston tuen apua, jotta saimme jaettua co-host -oikeuksia useammalle. Kaikista haavoittuvimman osa on itse nettiyhteys. Kenraaliharjoituksissamme emme päässeet kirjautumaan kukaan sairaaloiden koneisiin, kuten ei kukaan muukaan koko sairaalassa. Onneksi tämä tilanne ei sattunut kongressin aikana eikä tilanteesta aiheutunut vakavia haittatapahtumia potilaiden hoidossa. Kenraaliharjoituksessa nro 2 asiat sujuivatkin jo sitten paremmin. H-hetkellä ainakin itseäni jännitti kovasti toimisiko tekniikka niin kuin pitää.

Koulutuspäivien lopussa tuntui, että nytkö jo tämä loppuu, vaikka on ollut henkisesti hyvin vapauttavaa päästää lopulta irti tästä projektista, jota saimme valmistella kaksi vuotta, toteutettavaksi ensin perinteisellä tavalla ja sitten ihan toisella. Kokouksia ehti kertymään lukuisia. Saamamme positiivinen palaute koulutuspäivistä tuntui hyvältä. Toivottavasti saimme riman yhdistyksen ensimmäisiin etäkoulutuspäiviin nostettua sopivan korkealle seuraavien koulutuspäivien toteuttajille, tosin toivon, ettei tarvitsisi enää etäillä seuraavilla päivillä, vaan pääsisi nauttimaan Miz2:sta paikan päällä.

Aurinkoista kesää ja hyvää loma-aikaa isotooppiväelle!

Tiedotuksia

LRYn hallitus

YHDISTYKSEN KUNNIAJÄSENEKSI

Bror-Axel Lamberg kutsuttiin vuonna 1979 yhdistyksen ensimmäiseksi kunniajäseneksi. Sen jälkeen kunniajäseniksi on kutsuttu kaikkiaan 20 isotooppilääketieteen alalla ansioitunutta ja alan kehitykseen sekä toimintaan aktiivisesti vaikuttanutta henkilöä. Kunniajäsenten arvovaltaisen joukon kokonaisuudessaan löydät yhdistyksen kotisivuilta.

Viimeisimpien kunniajäsenten kutsumisesta on vierähtänyt jo yli kymmenen vuotta. **Hallitus pyytääkin nyt jäsenistöltä esityksiä yhdistyksen kunniajäseneksi.**

Esityksen tulisi olla 10 jäsenen allekirjoittama ja sisältää pohdiskellut perustelut ehdotetun henkilön kunniajäseneksi kutsumiselle. Hallitus tekee ehdotusten perusteella vuosikokoukseen esityksen kunniajäsenistä. Kunniajäsenet palkitaan/kutsutaan isotooppipäivien iltajuhlissa vuosikokouksen päätöksen mukaisesti.

Perusteltuja esityksiä voi lähettää sihteerille jo kesän aikana (sihteeri@fsmn.org), mutta hallitus ilmoittaa tarkemmat deadlinet esityksille syksyllä.

Alla vielä ehdokkaiden mietinnän tueksi yhdistyksen säännöistä:

"Yhdistyksen tarkoituksena on edistää isotooppilääketieteen kehitystä ja soveltamista, toimia yhdysseidenä alalla toimivien keskuudessa ja tehdä alaa tunnetuksi.

Kunniajäseneksi voidaan kutsua henkilö, joka on tehokkaasti edistänyt yhdistyksen tarkoitusta. Kunniajäseneksi kutsumisesta on tehtävä hallitukselle perusteltu esitys, jonka vähintään kymmenen jäsentä on allekirjoittanut. Hallituksen on esitettävä ehdotus ja oma lausuntonsa yhdistyksen kokouksessa."



EANM APURAHAT HAETTAVISSA

LRY julistaa EANM:n matka-apurahat haettavaksi. Kongressi järjestetään, tämänhetkisen tiedon mukaan, online kongressina, joten apurahaa voi hakea osallistumismaksuun.

Apurahan myöntäminen edellyttää kongressiin hyväksyttyä abstraktia. Hoitajajäsenet voivat hakea apurahaa myös ilman hyväksyttyä abstraktia.

EANM apurahahakemukset tulisi lähettää sihteerille (sihteeri@fsmn.org) 16.8.21 klo 16 mennessä.

Mikäli apurahan myöntäminen edellyttää hyväksyttyä abstraktia, liitäthän abstraktin hyväksymisilmoituksen hakemukseen. Apurahan hakukaavake löytyy LRYn kotisivuilta:

<http://fsmn.org/docs/index.php/s/3f7lkP2yGKwccEg>

Kongressin halvemman rekisteröitymisen takaraja on 4.10.2021. Hakijoille ilmoitetaan mahdollisista LRY:n hallituksen myöntämistä matka-apurahoista 27.8.21 mennessä.

Lisätietoja LRY:n matka-apurahoista:

<http://www.fsmn.org/apuraha>

Yhdistyksen kotisivut ovat päivityksen alla.

Mitä tietoja, asioita, linkkejä kaipaisit yhdistyksen kotisivuille? Miten kotisivuja voisi kehittää jotta ne palvelisivat parhaiten jäseniä?

Laita sihteerille (sihteeri@fsmn.org) tai puheenjohtajalle (jukka.schildt@hus.fi) viestiä jos sinulla on ajatuksia miten kotisivuja voisi kehittää/uudistaa.

Kaikki ehdotukset ja ideat otetaan ilolla vastaan!

Tulevia koulutuksia



Ensi keväänä suunnataan Isotooppipäiville Mikkeliin, katso järjestäjien huikea esittelyvideo ☺

<https://youtu.be/focC1fq2dKE>

ja valmistaudu tulemaan paikalle!

Koulutustapahtumia 2021

Heinäkuu

Level 3 Advanced Features of Quantification

1.-2.7.2021, online

<https://www.eanm.org/esmit/level-1-2/esmit-online-courses/advanced-features-of-quantification/>

Elokuu

ESC European Society of Cardiology

27.8.-30.8.2021

<https://www.escardio.org/Congresses-&-Events/ESC-Congress>

Syyskuu

Level 3 Prostate Cancer (advanced)

30.9.-1.10.2021, Wien Itävalta

<https://www.eanm.org/esmit/level-3-high-end-courses/oncology-prostate-cancer-advanced/>

Lokakuu

Annual Congress of the European Association of Nuclear Medicine (EANM)

Main congress 20-23.10.2021

Pre-congress symposia 4.-6.10 ja 11.-13.10.21

<https://eanm21.eanm.org/>

Marraskuu

Sädeturvapäivät

4.-5.11.2021, Tampere

Level 3 Quantification in Neurology

18.-19.11.2021, Wien Itävalta

<https://www.eanm.org/esmit/level-3-high-end-courses/quantification-in-neurology-2-2-2/>

Level 3 Management of thyroid cancer

25.-26.11.2021, Wien Itävalta

<https://www.eanm.org/esmit/level-3-high-end-courses/management-of-thyroid-cancer-2020/>

RSNA 2021 Annual Meeting

28.11.-2.12.2021, Chicago Illinois USA ja online

<https://www.rsna.org/annual-meeting>

Joulukuu

Level 3 Therapy Assessment

2.-3.12.2021, Wien Itävalta

<https://www.eanm.org/esmit/level-3-high-end-courses/advanced-approach-to-treatment-response-assessment-in-oncology-2020/>

Level 3 Practical Implementation of Clinical Dosimetry in NM Therapy

9.-10.12.2021, Wien Itävalta

<https://www.eanm.org/esmit/level-3-high-end-courses/post-operative-skeleton/>

Koulutustapahtumia 2022

FOCUS 4 Molecular imaging and therapy in haematological tumours

3-5.2.2022, Seville Espanja

<https://focusmeeting.eanm.org/>

